



# 2026年 新しい年を迎えました



冬休みが終わり、新しい年が始まりましたね。冬休みは皆さんはどのような時間を過ごしましたか？

『1年の計は元旦にあり』といわれているように、年始めに目標を立てることはとても大切です。

**1年生** 「**なりたい自分**」になるために、この一年、どのような選択や道を進むのかをじっくり考え、更に目標を定め、その思いを行動につなげて下さい。

**2年生** 今週末に『**0学期宣言**』があります。**進学・就職の方向を**そろそろ決めて、今後どうすればいいのかを**お家の人とも相談しながら考えて下さい**。進学の皆さんは資料請求・オープンキャンパスへの参加、就職希望の皆さんは求人票の確認や企業見学等、今から進路室を活用しながら進路活動を始めましょう。

**3年生** **今この時間をどう過ごしていますか？**1月には卒業認定考査、2月からは就職・進学準備期間になります。**4月からの新生活に向けて準備をしっかりと進めましょう**。進路未決定の生徒もいますので、今すぐにも進路相談室を活用し、**卒業式までに進路先を決定できるようにしましょう**。



## すすむくん

進路だより



2026年1月8日(木)

沖縄県立嘉手納高校

進路相談部通信

(NO.17)

## 合格体験記 Part 4



皆さんこんにちは、今回は専門学校の合格体験記をお伝え致します。

後輩の皆さんも是非一読し、進路活動にお役立てください。

**学校名 沖縄総合医療学院 柔道整復師 3年1組28番 山里 瑠南**



### ★学校を決めたのはいつ頃か、またどのようにして決めましたか？

・これまで2回オープンキャンパスに行き、2度目の参加で決意しました。1回目は2年生の夏休み頃、2回目は1年後の同じ時期にそこに通っている先輩に誘われて、行きました。その時、実技の演習(テーピング実習)を見せてもらい、実技の正確さやテーピングをまくスピードに力を入れているところに共感し、決めました。

### ★試験の内容を教えてください。

・書類審査と面接がありました。面接では、主に志望動機や長所・短所を聞かれました。また、欠席日数の理由も細かく聞かれたので、なるべく欠課・欠席はしない方がいいと思います。

### ★志望理由書の作成はどのように書き進めましたか。後輩へのアドバイスをお願いします。

・志望理由書は自分が受ける学校の興味を持てることや、なぜこの道に進もうと思ったかなどを意識して文を考えました。

### ★面接対策はどのようにして、進めましたか。後輩へのアドバイスをお願いします。

・面接練習は何度も繰り返して、面接の空気になれていた方がいいと思います。面接のHow toをYouTubeなどで見るのもオススメです。

### ★入学後は何を学んでいきたいですか。また、勉強以外にもしたいことがありましたら、教えてください。

・学校での勉強もやりつつ、部活にもチャレンジしてみたいです。また、学生のうちに小学校などのスポーツチームのサポートもしてみたいです。けがをしない体の動かし方など、レクチャーできたらなと思っています。

### ★合格しての感想と、その他後輩にお勧めしたいことがありましたら、教えてください。

・合格するとすぐに11月から事前学習会があって、入学式前から実技面での基礎知識を学ぶ機会があります。入学前から友達作りも出来てオススメです。

### ★将来の夢を教えてください。

・生まれ故郷である嘉手納で、子供たちがけがをしないような体作りを教えられる環境を作るのが夢です。頑張ります。



瑠南さんは、一年生の頃から目標を持って、学校選びから受験対策まで、コツコツと努力を続けた結果が身を結びましたね。  
是非、夢を叶えて下さい。



専門学校担当  
の先生より